



Ingredientes

- 1 alface americana
- 2 cenouras raladas
- 1 beterraba ralada
- 1 tomate sem pele e sem semente
- 1 cebola cortada em rodelas ou picada

Molho

- 1 colher de chá de sal
- 1 pitada de açúcar
- 1 colher de sopa de azeite extra virgem de oliva
- 2 a 3 colheres de vinagre

Modo de Preparo

- Lave bem todos os ingredientes
- Rasgue as folhas do alface para que fiquem menores
- Rale as cenouras e a beterraba
- O tomate*, após estar sem pele e semente, deve ser picado
- A cebola pode ser cortada em pedacinhos ou em rodelas, como preferir
- Juntar tudo
- O molho: juntar o açúcar, sal, azeite e vinagre em uma xícara
- Misturar bem com uma colher e despejar sobre a salada

Informações Adicionais

*O tomate pode ser substituído por tomate cereja; este cortado apenas ao meio.